Mode d’emploi

daysy®

Que signifient les voyants ?

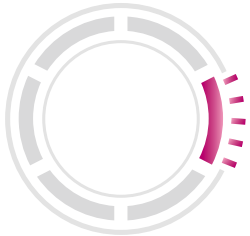
fertile

infertile

daysy apprend

enceinte

Pour de plus amples renseignements, rends-toi sur www.daysy.me/tutorials où tu trouveras d’autres vidéos.



La LED violette clignote, lorsque daysy attend que tu entres ta menstruation. Confirme Menstruation, en appuyant 2 secondes sur la touche de mise en marche.

Une fois que tu as confirmé Menstruation, **la LED violette reste allumée en permanence.** Tu as entré Menstruation par erreur ? Pour annuler, maintiens la touche de mise en marche appuyée durant 2 secondes !

Le voyant bleu tournant en sens horaire indique qu'une mesure est en cours. Pour annuler, maintiens la touche appuyée durant 2 secondes !

Bravo, tu viens d'acquérir le tout dernier moniteur de fertilité sur le marché : daysy®* !

Nos 25 ans d'expertise en matière de surveillance de la fertilité féminine nous ont permis de développer un appareil sophistiqué, ultrafiable : *daysy*, le moniteur de fertilité par excellence. Comprends ton cycle, ça te changera la vie ! Des questions, plus d'informations sur *daysy* ? Alors, viens donc faire un petit tour sur notre site Web **www.daysy.me**, ou contacte directement notre service d'assistance. En outre, plusieurs tutoriels sont disponibles sous : **www.daysy.me/tutorials**

Et, maintenant, bonne chance pour tes premiers pas avec *daysy* !

À propos de daysy.

Daysy a été spécifiquement conçue pour te permettre de prendre quotidiennement, au réveil, ta température linguale. À partir des températures récoltées en format numérique, l'algorithme de *daysy* va calculer ta fertilité. **Et dis-toi bien que *daysy* est fiable à 99,3 %, dès le premier jour !** Outre ta température basale quotidienne, *daysy* va te demander de lui fournir tes jours de menstruation. *Daysy* dispose également d'une appli (*daysyView*) qui te livrera de précieuses informations sur ton cycle. Intéressée ? Alors télécharge vite *daysyView* depuis l'App Store ou notre site : **www.daysy.me**

Daysy t'est fournie avec :

– sa pile bouton CR2032,
– son câble audio TRRS,
– un capuchon pour son capteur.

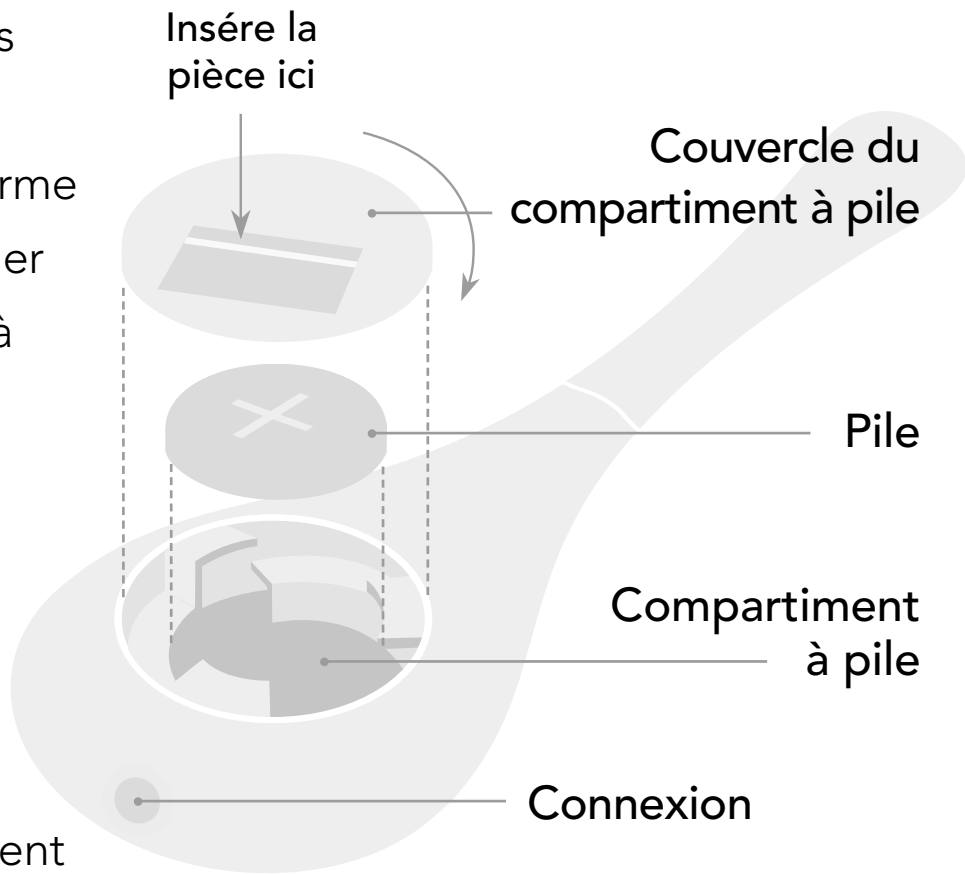
Précautions.

– Avant de commencer à te servir de *daysy*, lis bien ce mode d'emploi. Tu trouveras d'autres informations sur *daysy*, en allant sur **www.daysy.me.**
– Avant de commencer à utiliser *daysy*, arrête tout contraceptif hormonal.
– *Daysy* ne te protège pas contre les maladies sexuellement transmissibles.
– *Daysy* ne peut être utilisée que si ton cycle menstruel est compris entre 19 et 39 jours.
– *Daysy* est contrindiquée si tu es déjà préménopausée, que tu suives un traitement hormonal ou que tu prennes un contraceptif hormonal.

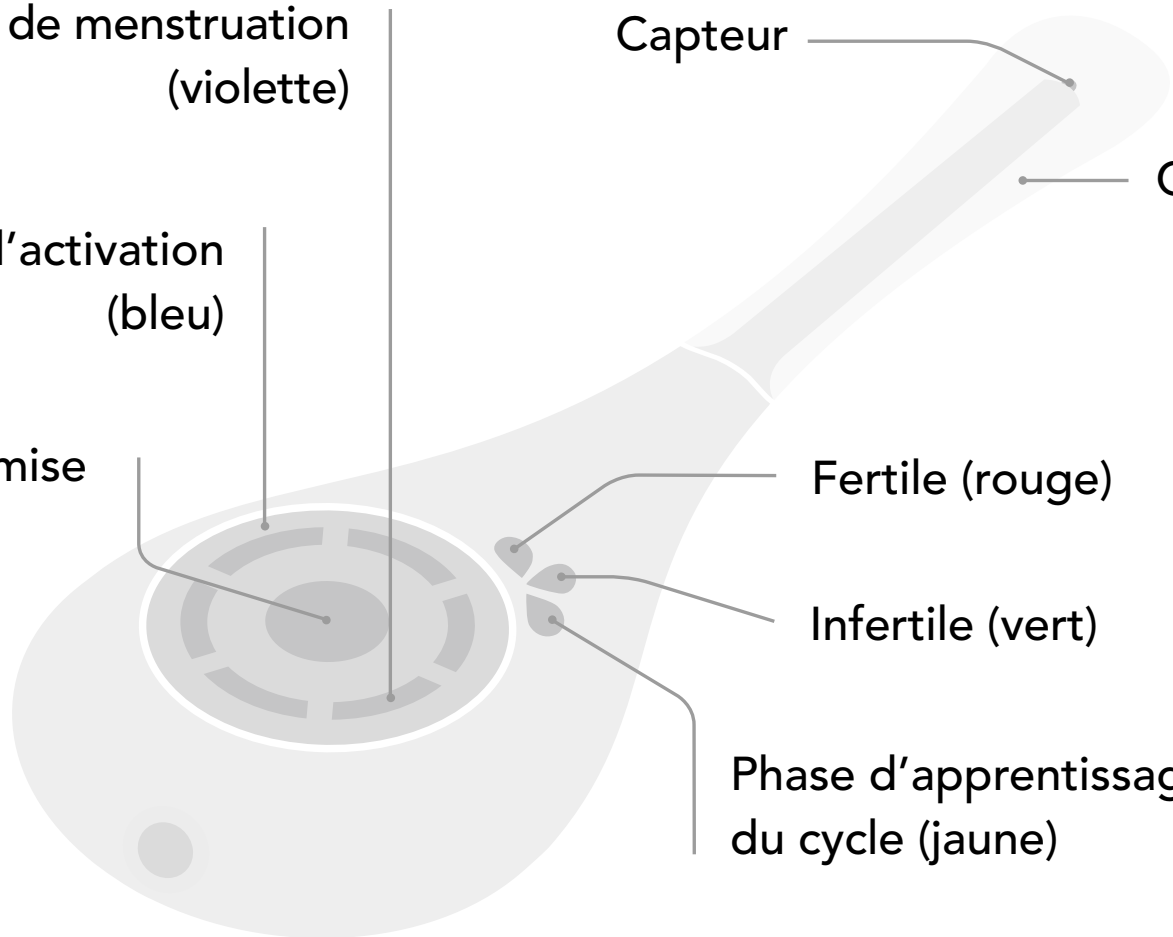
– Si ton cycle menstruel est irrégulier, *daysy* risque d'avoir du mal à déterminer tes jours fertiles.
– Ne retire ou ne change jamais la pile avant d'avoir éteint *daysy* !

La pile d'abord !

1. Insère la pile qui t'a été fournie, dans le compartiment à pile de *daysy*, de manière à voir le signe « + ». Puis ferme ledit compartiment, en faisant tourner son couvercle dans le sens horaire, à l'aide d'une pièce de monnaie.
2. *Daysy* lance alors un test automatique : tous les voyants s'allument consécutivement.
3. *Daysy* s'éteint automatiquement au bout de 30 secondes.
4. Pour allumer *daysy*, appuie brièvement sur la touche de mise en marche.



Voyants et significations.*



**Tu trouveras toutes les combinaisons de voyants importantes en couverture.*

Maniement.

1. Au réveil, avant de te lever, attrape *daysy* et appuie brièvement sur la touche de mise en marche. Le cercle lumineux d'activation s'allume brièvement comme l'indication de fertilité de la veille.
2. Réappuie sur la touche ; les voyants du cercle lumineux d'activation se mettent alors à tourner dans le sens horaire : *daysy* est prête, à toi maintenant de prendre ta température !
3. Pour cela, place le capteur sous ta langue, aussi loin que possible, à droite ou à gauche, comme tu veux ; puis ferme la bouche. La mesure dure 90 secondes.
4. Bip, bip, terminé ! *
5. *Daysy* t'indique alors ton état de fertilité pour les 24 heures à venir. Tu veux le revoir plus tard dans la journée ? Qu'à cela ne tienne, il te suffit d'appuyer une fois sur la touche de mise en marche.

** Si tu entends un « bourdonnement » irrité, cela voudra dire que la mesure a échoué et qu'il te faut la renouveler.*

Saisie de la menstruation.

La mesure achevée, il se peut que la LED violette « Menstruation » (ou LED M) se mette à clignoter dans le cercle lumineux d'activation.

– Tu as alors effectivement tes règles ? Confirme « Menstruation », en appuyant longuement sur la touche de mise en marche, jusqu'à ce que le voyant violet reste allumée et que tu entendes un bip. Confirme tous les jours « Menstruation » aussi longtemps que tu auras tes règles, et au moins trois jours de suite.
– La LED violette « Menstruation » clignote, mais tu n'as pas tes règles ? Ne touche à rien ; la LED continuera à clignoter.
– Tu as tes règles, mais *daysy* ne te le demande pas ? Active « Menstruation » de ton propre chef, en appuyant longuement sur la touche de mise en marche, jusqu'à ce que la LED violette reste allumée.

NB *: tout saignement intervenant immédiatement après l'arrêt d'un contraceptif hormonal est une hémorragie dite de privation, et non une « vraie » menstruation. Le cas échéant, n'entre surtout pas « Menstruation » !*

Important.

– Fais en sorte de démarrer ta journée en prenant ta température au réveil, **avant de sauter du lit**. S'il t'arrivait d'oublier et que tu te sois déjà levée, saute la mesure ce jour-là, c'est préférable !
– Tu as tes règles ? Entre-les.
– Plus tu prendras ta température régulièrement, plus vite *daysy* pourra se familiariser avec ton cycle.
– Au début, tu verras beaucoup de jaune. Pas de panique. Donne le temps à *daysy* d'apprendre à te connaître et laisse-lui au moins mesurer 2 à 3 cycles. Cela risque de te paraître fastidieux, mais ne te décourage pas. Pense plutôt aux avantages que tu pourras tirer, une fois que *daysy* saura parfaitement maîtriser ton cycle !

Nettoyage.

Nettoie *daysy* avec un chiffon doux et humide, le cas échéant, imbibé de quelques gouttes d'alcool ou de savon. Mais évite d'utiliser trop d'eau, car *daysy* n'est pas étanche !

Pile.

La pile fournie avec *daysy* dure environ 2 ans. Avant qu'elle ne soit complètement vidée, le cercle lumineux d'activation se met à clignoter rapidement. Si tu ne veux pas perdre l'évaluation de tes données, tu as alors deux jours maximum pour changer la pile. Passé ces 48 heures, tu risques d'obliger *daysy* à « réapprendre » la situation de ton cycle.

Attention : ne retire ou ne change jamais la pile, avant d'avoir éteint daysy !

Problèmes et résolution.

Daysy indique beaucoup de jours jaunes.

– *Daysy* a besoin d'un certain temps pour se familiariser avec ton cycle. Les 2 ou 3 premiers cycles (2 à 3 mois environ) lui servent à te connaître ; autrement dit, c'est sa « phase d'apprentissage », d'où les jours jaunes. En d'autres termes, plus tu prendras régulièrement ta température, chaque matin au réveil, plus vite *daysy* maîtrisera ton cycle et moins elle t'indiquera de jours jaunes.
– Tes mesures sont régulières et tu obtiens toujours autant de jours jaunes ? *daysy* te signale par là que ton cycle subit des variations. Ce qui est tout à fait normal : toutes les femmes n'ovulent pas forcément toujours pile à la même date, et puis certains facteurs peuvent aussi retarder ou faire avancer tes règles.
– Pour plus amples informations, consulte donc la FAQ de notre site Web : www.daysy.me, ou contacte notre service d'assistance.

Daysy ne réagit pas, lorsque j'appuie sur la touche d'activation.

Remplace la pile ! La pile bouton CR2032 est disponible dans tous les points de vente de piles.

Le cercle lumineux d'activation de *daysy* clignote rapidement.

Remplace la pile au plus vite !

Daysy refuse de lancer sa mesure et « gronde » irritée.

Retire le câble avant de démarrer ta mesure.

Daysy achève la mesure sur un bourdonnement irrité au lieu de biper deux fois.

Soit la mesure a duré trop longtemps et a été interrompue par le système, soit elle a carrément échoué. Recommence, en suivant les conseils, ci-dessous :

– Place le capteur sous ta langue aussi loin que possible, à droite ou à gauche.
– Ferme la bouche.
– Une fois la mesure lancée, ne retire en aucun cas *daysy* de la bouche, avant de l'avoir entendu biper deux fois.
– Si tu as de la fièvre, il se peut que *daysy* refuse carrément d'enregistrer ta mesure. Dans ce cas, n'insiste pas et saute-la.
– Pour plus amples informations, consulte la FAQ de notre site Web : **www.daysy.me**, ou contacte notre service d'assistance.

Après avoir inséré la pile, le voyant rouge s'allume et le cercle lumineux d'activation clignote rapidement.

Quelque chose ne tourne pas rond avec *daysy*. Contacte illico notre service d'assistance !

Je n'ai pas besoin de *daysy*, les mois prochains. Que dois-je faire ?

Si tu comptes ne plus te servir de *daysy* pendant une période prolongée, nettoie-la, enlève la pile, puis range-la dans un endroit bien sec. Et ne te fais pas de soucis, tes données ne seront pas perdues.

Comment *daysy* parle-t-elle avec moi ?

– Un double bip ? *daysy* est satisfaite. La mesure a réussi.
– Un bourdonnement irrité ? *daysy* n'est pas contente. La mesure a échoué.
– Un simple bip ? *daysy* confirme que tu as bien appuyé sur la touche de mise en marche.

Pour plus amples informations, consulte la FAQ de notre site Web : www.daysy.me

Caractéristiques techniques.

Destination prévue : *daysy* est un moniteur de fertilité à pile, destiné à mesurer quotidiennement ta température basale, en vue de calculer précisément ta période de fertilité, dont l'état te sera transmis par le biais d'un affichage optique : les voyants lumineux.

Performances essentielles : mesure de la température basale, évaluation, affichage de l'état de fertilité.

Indications/contrindications.

Indications : *daysy* est un moniteur de fertilité pouvant être utilisé par des femmes présentant un cycle menstruel régulier, compris entre 19 et 39 jours.

Contrindications :

– des problèmes de santé qui pourraient mettre ta vie en danger si tu tombais enceinte : tension artérielle trop basse ou trop élevée, affections cardiaques, etc. ;
– un état de santé néfaste pour l'enfant, en cas de grossesse : addictions (drogue, alcool, etc.), prise de médicaments pouvant causer des malformations congénitales, etc. ;
– préménopause, traitement ou contraceptif hormonal ;
– cycle menstruel irrégulier, cette irrégularité risquant de fausser, voire d'empêcher le pronostic de ta fertilité.

Consignes de sécurité.

– Ne lis pas ton état de fertilité du jour dans l'appli. **Fie-toi uniquement aux indications fournies par *daysy* !**
– N'essaie pas d'ouvrir le boîtier.
– Ne mordille pas le boîtier.
– N'avale pas l'appareil ou ses composants.
– N'essaie pas de modifier l'appareil.
– N'expose pas *daysy* à des températures élevées (eau bouillante, etc.)
– N'expose pas non plus *daysy* trop longtemps à la lumière directe du soleil.
– Prends ta température exclusivement dans la bouche.
– Fais attention à ne pas enfoncer le capteur trop loin dans ta bouche.
– Arrête de mesurer, dès que tu constates le moindre défaut ou dommage sur le boîtier.

– N’effectue aucune mesure, tant que le câble est branché.
– Ne connecte *daysy* à aucun appareil autre que ton smartphone ou ta tablette.
– Tant que *daysy* est connectée avec un smartphone, ne relie surtout pas ce dernier à un autre appareil.
– Si *daysy* venait à provoquer des irritations cutanées, arrête tout et contacte illico notre service d’assistance.
– *daysy* est d’un usage strictement personnel. Tout comme la brosse à dents, on ne la partage pas ! Si tu comptes néanmoins céder *daysy* à une amie, commence par effacer toutes tes données.
– *daysy* n’est pas un contraceptif. Toute manipulation inadéquate ou incorrecte risque d’entraîner une grossesse non désirée.

Consignes CEM

Les équipements électromédicaux requièrent des précautions particulières d'installation et de mise en service, en matière de compatibilité électromagnétique (CEM), selon les consignes CEM figurant dans la documentation.

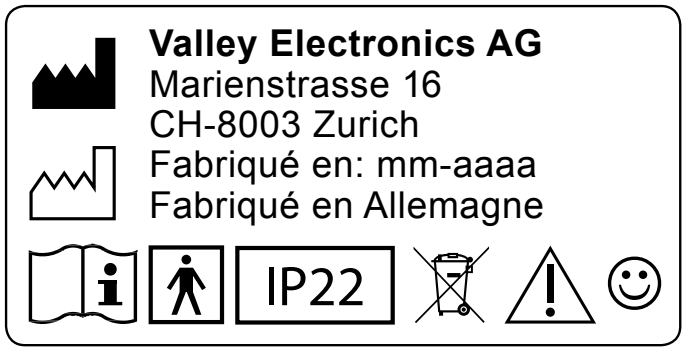
Les équipements de communication RF mobiles et portables peuvent induire sur tout appareillage électromédical ! Pour éviter un dysfonctionnement, veille à ne jamais utiliser *daysy* à moins de 3,3 m de ce type d'équipements.

Important : *comme l'indique le tableau 6 de la CEI 60601-1-2:2007, un téléphone mobile type, exploité avec une puissance de sortie maximale de 2 watts, à une distance de 3,3 m, génère un champ perturbateur de l'ordre de 3 V/m.*

Profils des groupes ciblés : *daysy* s'adresse aux femmes âgées de 15 ans ou plus, ayant suivi une scolarité supérieure à 9 ans, sachant lire et écrire.

Poids : 42 g **; type de pile :** CR2032

Étiquette de l'appareil.



L'étiquette, ci-contre, est la reproduction de celle qui figure au dos de *daysy*. Nous l'avons agrandie pour en améliorer la lisibilité.

Généralités.

Fabricant

Date de fabrication

Consulter
le mode d'emploi

Avertissement

Marque CE

Pièce appliquée de type BF

Ce smiley pour exprimer notre vœu de te voir prendre autant de plaisir à te servir de *daysy* que nous en avons pris à la développer !

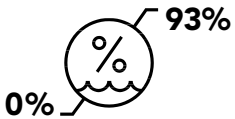
WEEE : élimine l'appareil auprès d'un point de collecte public pour déchets électriques. Selon les lois et les réglementations locales, ton appareil et/ou sa pile ne doivent pas être éliminés avec les déchets ménagers courants

Numéro de lot

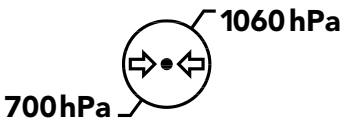
Code IP : protégé contre tout corps étranger solide dépassant 12,5 mm de diamètre, et contre les projections d'eau, tant que l'inclinaison du boîtier ne dépasse pas 15°.

Stockage et fonctionnement.

Seuil de température :
l'appareil peut être stocké en toute sécurité à une température comprise entre -25 °C et 70 °C.



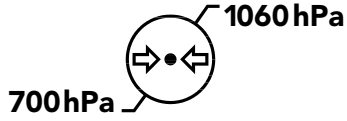
Seuil d'humidité :
l'appareil peut être stocké en toute sécurité sous une humidité relative, allant jusqu'à 93 %.



Seuil de pression :
l'appareil peut être stocké en toute sécurité à des pressions comprises entre 700 hPa et 1 060 hPa.

Seuil de température :
l'appareil peut être utilisé en toute sécurité à une température comprise entre 5 °C et 40 °C.

Seuil d'humidité :
l'appareil peut être utilisé en toute sécurité sous une humidité relative, comprise entre 15 % et 93 %.



Seuil de pression :
l'appareil peut être utilisé en toute sécurité à des pressions comprises entre 700 hPa et 1 060 hPa.

Informations sur la garantie.

Fabriquées avec le plus grand soin, à partir de matériaux ultramodernes de haute qualité, toutes nos *daysy* ont été contrôlées et testées, une à une, avant d'être livrées.

1. Ce qui nous permet de les garantir contre tout matériau défectueux ou vice de fabrication, pour une période de deux ans, cette garantie s'appliquant évidemment exclusivement à l'acheteur initial.
2. La garantie est applicable à compter de la date d'achat d'une daysy neuve, acquise par le consommateur final, auprès d'un **distributeur agréé.**
3. Pendant cette période de garantie, nous réparons, remplaçons ou remboursons les produits défectueux, à notre discrétion. En revanche, toutes autres réclamations seront exclues, notamment celles pour perte ou détérioration, ou encore pour dommages consécutifs à des vices.

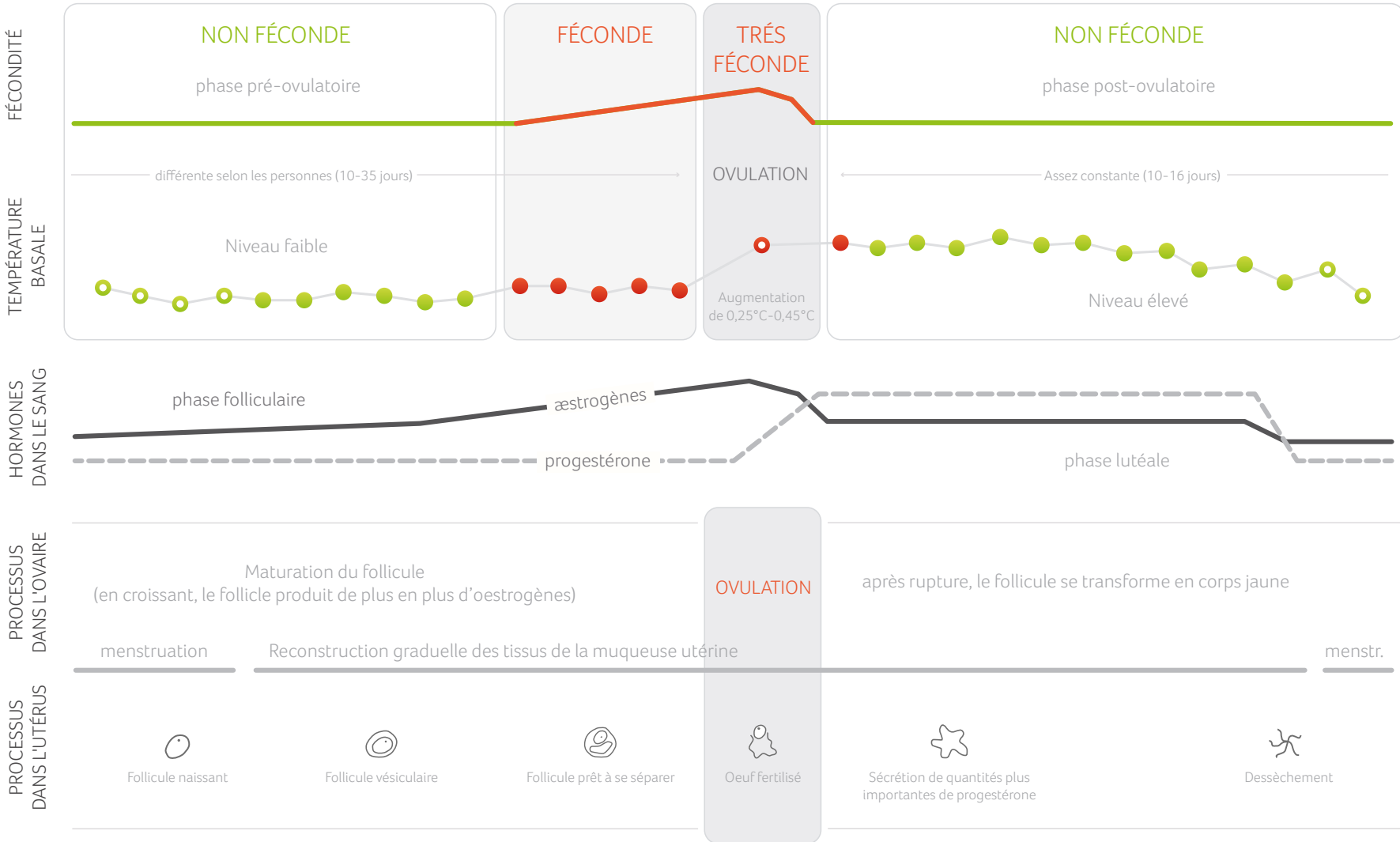
Idem pour les dommages indirects : ces derniers ne sont pas couverts par cette garantie.

4. Également exclus de la garantie tous les dommages résultant d'une manipulation incorrecte ou inadaptée, et notamment induits par l'ouverture de l'appareil, l'endommagement de la plaquette de contrôle, ou par des influences extérieures.
5. Au demeurant, les dommages au titre de cette garantie ne seront valables que si le consommateur final nous en informe **sous deux semaines suivant la constatation du vice**, et qu'il nous retourne *daysy* sans ne plus l'avoir utilisée depuis cette date, avec sa facture, en colis recommandé et port dû.

**Note bien que notre garantie de fabricant n'est valable que si tu as acheté daysy auprès d'un distributeur agréé Valley Electronics !*

Signification des voyants.

Voyants de fertilité			LED M	Cercle d'activation	Significations
Rouge	**Vert**	**Jaune**	**Violette**	**Bleu**	
activé	–	–	–	–	Fertile
clignotant	–	–	–	–	Ovulation
–	activé	–	–	–	Infertile
–	–	activé	–	–	Phase d'apprentissage ou variation du cycle
activé	activé	activé	–	–	Grossesse
clignotant	clignotant	clignotant	–	–	Grossesse possible
–	–	–	clignotant	–	*Daysy* te demande d'entrer ta menstruation
–	–	–	activé	–	La menstruation a été saisie pour le jour
–	–	–	–	clignotant	*Daysy* t'enjoint de changer sa pile


FÉCONDITÉ
TEMPÉRATURE BASALE
NON FÉCONDE
phase pré-ovulatoire
différente selon les personnes (10-35 jours)
Niveau faible
FÉCONDE
TRÉS FÉCONDE
OVULATION
Augmentation de 0,25°C-0,45°C
NON FÉCONDE
phase post-ovulatoire
Assez constante (10-16 jours)
Niveau élevé
HORMONES DANS LE SANG
phase folliculaire
æstrogènes
progestérone
phase lutéale
PROCESSUS DANS L'OVAIRE
Maturation du follicule
(en croissant, le follicle produit de plus en plus d'oestrogènes)
OVULATION
après rupture, le follicule se transforme en corps jaune
PROCESSUS DANS L'UTÉRUS
menstruation
Reconstruction graduelle des tissus de la muqueuse utérine
menstr.
Follicule naissant
Follicule vésiculaire
Follicule prêt à se séparer
Oeuf fertilisé
Sécrétion de quantités plus importantes de progestérone
Dessèchement

daysy a son appli !

DaysyView te fournira une foule de renseignements fort précieux sur ton cycle, et te permettra de partager diverses informations avec ton partenaire. Tu peux télécharger daysyView depuis l'App Store ou en scannant le code QR, ci-contre.

© Valley Electronics AG, Zurich. Tous droits réservés, 19/01/2015.
**Daysy* est une marque déposée de la Sté Valley Electronics AG.

Développement, fabrication, distribution mondiale
Valley Electronics AG
Marienstrasse 16
8003 Zurich, Suisse
Tél. : +41 44 577 68 69
Fax: +41 44 577 68 70
www.daysy.me
info@daysy.me

Distribution Amérique du Nord et du Sud
Valley Electronics LLC
114A West Water Street
Centreville, MD 21617, USA
Tél. : +1 877 925 5239
Fax: +1 877 925 5239
www.daysy.me
info@daysy.me

Des questions, d’autres renseignements ? Contacte ton distributeur daysy !